



## Comunicat de presă Ziua Mondială a igienei mâinilor

**Ziua Mondială a Igienei Mâinilor (Save Lives: Clean Your Hands)**, sărbătorită în fiecare an la data de 5 mai, a fost lansată în 2009, fiind corelată cu *First Global Patient Safety Challenge: Clean Care is Safer Care* (Prima provocare globală a Organizației Mondiale a Sănătății pentru siguranța pacienților: îngrijirea în condiții de igienă corespunzătoare, este o îngrijire mai sigură).

Inițiativa „**SALVEAZĂ VIEȚI: Spală-te pe mâini!**” este parte a unui efort global major de îmbunătățire a igienei mâinilor în domeniul asistenței medicale.

Practicarea igienei mâinilor în unitățile sanitare protejează deopotrivă pacienții și personalul medico-sanitar. Simplul gest al spălării mâinilor poate să prevină răspândirea germenilor, inclusiv a celor rezistenți la antibiotice, mâna murdară reprezentând principala cale de transmitere a infecțiilor în unitățile sanitare. Personalul medico-sanitar trebuie să respecte cu strictețe cele 5 momente cheie ale igienei mâinilor atunci când oferă îngrijiri medicale:

1. Înainte de a intra în contact cu pacientul;
2. Înainte de a realiza proceduri aseptice;
3. După expunerea la fluide corporale;
4. După contactul cu pacientul;
5. După atingerea obiectelor aflate în contact sau în apropierea pacientului.

În acest an, tema aleasă de Organizația Mondială a Sănătății pentru marcarea acestei zile pune accent pe îmbunătățirea cunoștințelor și abilităților angajaților din domeniul sănătății privind prevenirea și controlul infecțiilor, inclusiv prin promovarea igienei mâinilor, ca măsură esențială pentru stoparea diseminării germenilor.

Astfel, este necesară o abordare inovatoare a procesului de învățare pentru:

- A crește accesul la resurse inovative de învățare, în domeniul igienei corespunzătoare a mâinilor și a metodelor de prevenție și control a infecțiilor, ca parte a programelor de educație medicală pentru angajații din domeniul sănătății.
- A crește gradul de conștientizare cu privire la importanța cunoașterii și a învățării despre igiena mâinilor, pentru a preveni apariția bolilor infecțioase.
- A dezvolta mecanisme de măsurare și evaluare a impactului instruirii și educației în ceea ce privește standardele și practicile în domeniul igienei mâinilor, inclusiv în ceea ce privește prevenția infecțiilor asociate actului medical și rezistența la antibiotice.



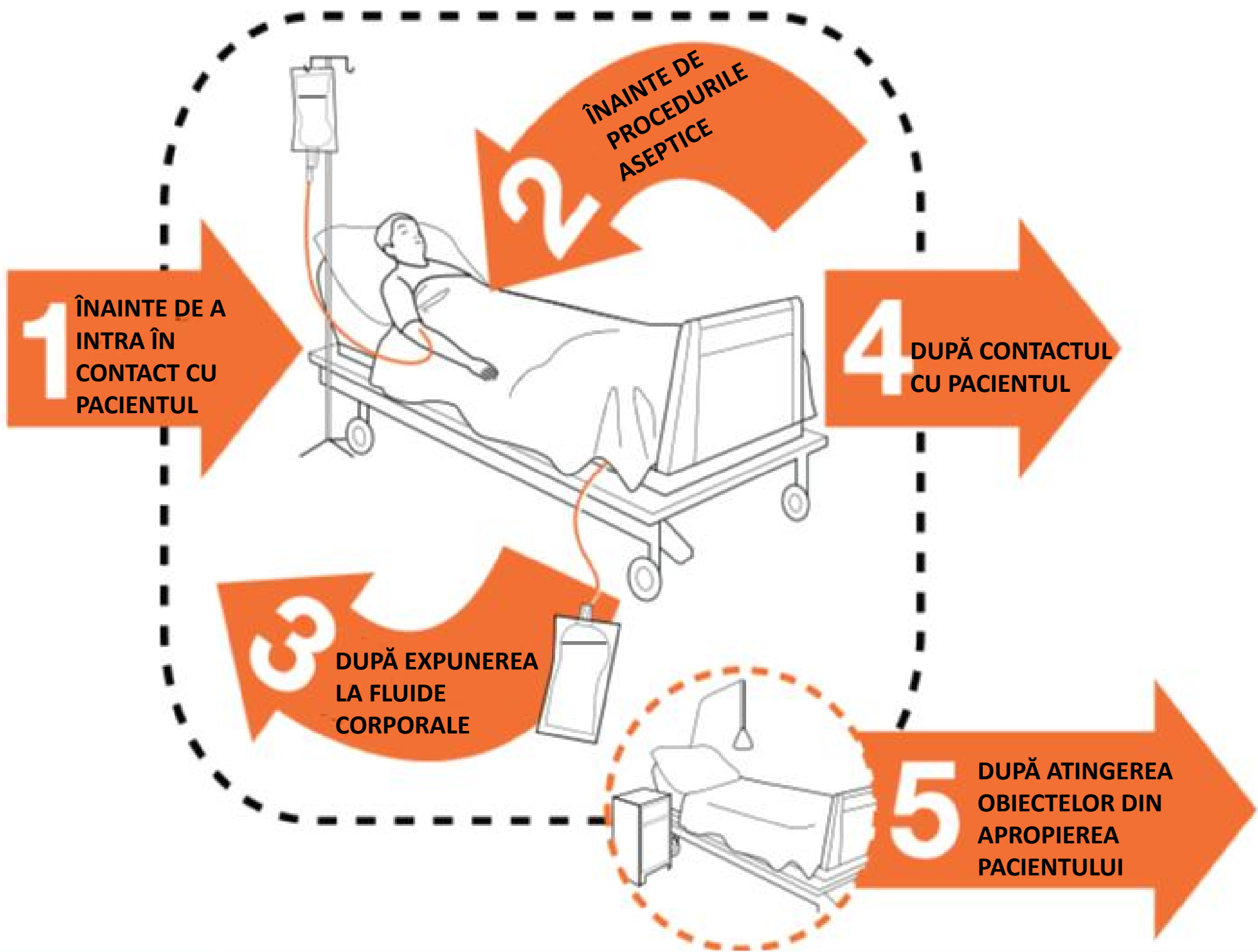
Conform recomandărilor Organizației Mondiale a Sănătății, personalul medico-sanitar ar trebui să practice spălarea mâinilor cu apă și săpun timp de 40-60 secunde sau să practice dezinfecția igienică a mâinilor cu substanțe hidro-alcoolice timp de 20-30 secunde.

Faceți un obicei dintr-un gest simplu ce ține bolile departe de dumneavoastră și de pacienții îngrijiți!

Mâinile curate salvează vieți!



# Cele 5 momente importante pentru igiena mâinilor




1	ÎNAINTE DE CONTACTUL CU PACIENTUL	<b>CÂND?</b> <b>DE CE?</b>	Înainte de contactul cu pacientul. Pentru a proteja pacientul de germeni patogeni aflați pe mâinile tale.
2	ÎNAINTE DE ÎNDEPLINIREA PROCEDURILOR ASEPTICE	<b>CÂND?</b> <b>DE CE?</b>	Înainte de efectuarea unor proceduri aseptice. Pentru a proteja pacientul de contaminarea cu germeni patogeni.
3	DUPĂ EXPUNEREA LA FLUIDE CORPORALE	<b>CÂND?</b> <b>DE CE?</b>	Imediat după expunerea la fluide corporale (și după îndepărtarea mănușilor). Pentru a te proteja pe tine și mediul înconjurător de germenii patogeni.
4	DUPĂ CONTACTUL CU PACIENTUL	<b>CÂND?</b> <b>DE CE?</b>	După contactul cu pacientul, sau cu obiectele din preajmă, înainte de părăsirea locului unde se oferă îngrijirile acestuia. Pentru a te proteja pe tine însuși și mediul de germenii patogeni ai pacientului.
5	DUPĂ ATINGERI ÎN JURUL UNUI PACIENT	<b>CÂND?</b> <b>DE CE?</b>	După atingerea oricărui obiect sau mobilierului din preajma pacientului, chiar dacă nu ai atins pacientul. Pentru a te proteja pe tine și mediul, de germenii patogeni ai pacientului.



## Ziua Mondială a igienei mâinilor 5 mai 2024

De ce este atât de  
importantă  
diseminarea  
cunoștințelor despre  
igiena mâinilor



Deoarece ajută la  
prevenirea răspândirii  
infecțiilor asociate  
actului medical.

**SALVEAZĂ VIEȚI**  
**Spală-te pe mâini!**